

# Familienstützpunkt Wiesentheid



## Angebote für Familien in Wiesentheid – Sept. bis Dez. 2022

### Wir haben ein tolles Programm für das 2. Halbjahr 2022!!

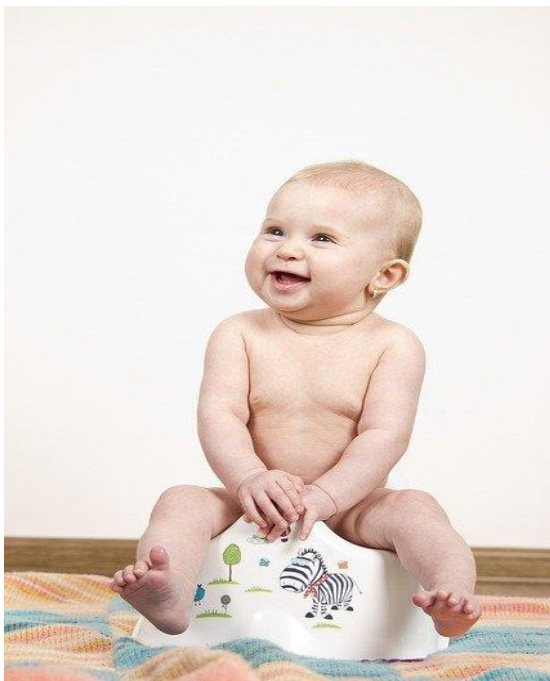
Von Erziehungsvorträge über Ernährungs- und Bewegungsangebote bis Familienfreizeit ist fast für jeden etwas dabei! **Für einen besseren Überblick der Angebote vor Ort findet ihr das Programm für Wiesentheid EXTRA als PDF auf der Homepage [www.markt-wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt](http://www.markt-wiesentheid.de/bildung-soziales/familienstuetzpunkt)**

Das komplette Programm von allen Familienstützpunkten im Landkreis Kitzingen für das 2. Halbjahr 2022 und viele weitere interessante Angebote für Familien findet ihr online unter <https://familienwegweiser.kitzingen.de/>



## ANMELDUNGEN sind ab sofort per Mail möglich!

Anmeldungen an: [familienstuetzpunkt@wiesentheid.de](mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de)



**„Abschied von der Windel ohne Druck“**  
Praktische Herangehensweisen (auch nach Fehlversuchen) für einen druckfreien Abschied von der Windel. Die Emotionen und Bedürfnisse sowie physiologische Hintergründe des Kindes werden erörtert. Angebot für Eltern von Kindern zw. 0-4 Jahren. Wenn es keine Betreuungsmöglichkeit für die Kinder besteht, dürfen Kinder zum Vortrag mitgebracht werden. Mit Vera Kaulfuss, Exam. Krankenschwester/QEKK-Zertifiziert.

**Mittwoch 21.09.22 von 9:00-10:00 Uhr. In der Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18, 97353 Wiesentheid.**

# Familienstützpunkt Wiesentheid



## "Abenteuer Herbstwald"

Wir erleben den Herbstwald mit allen Sinnen und lernen spielerisch einige Besonderheiten über die Tiere und Pflanzen des Waldes kennen. Du lernst zu schleichen wie ein Fuchs, zu sehen wie eine Eule und zu hören wie ein Luchs. Was machen die Tiere im Herbst im Wald? Woher wissen wir überhaupt, welche Tiere hier unterwegs sind? Findest Du Deinen Baumfreund? Ein Angebot für Eltern mit Kindern zwischen 3-6 Jahren! Mit Frau Anke Camphausen, Natur- und Wildnispädagogin. Bitte Insektenschutz mitbringen.

**Freitag 30.09.22 von 15:00-17:00 Uhr. Treffpunkt  
Parkplatz Sportverein TSV/DJK, Jahnstr. 35,  
Wiesentheid**

„**Wobbeltturnen® KIDS**“ ist mehr als nur Turnen auf und um einen Wobbel. Es ist eine Kombination aus spielerischen Bewegungsübungen, Gleichgewichtsübungen, Kooperationsübungen und jeder Menge Spaß. Eine Wobbeltturneneinheit besteht aus einem Wechsel zwischen aktiven und passiven Phasen, in denen Gleichgewicht, Anspannung und Entspannung im Mittelpunkt stehen. In den aktiven Phasen wird gewobbelt, geschaukelt, entdeckt, ausgetestet, gekrabbelt, gesprungen und vieles mehr. Während der Wobbeltturneneinheit bekommt jedes Kind sein eigenes Wobbelboard und seine eigene Matte von uns gestellt. Ein Angebot für Eltern mit Kindern ab Laufalter bis 3 Jahre. Mit Luise Grupp, Wobbeltrainerin.

**Mittwoch 05.10.22 von 9:30-10:15 Uhr. In der  
Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18,  
97353 Wiesentheid.**



# Familienstützpunkt Wiesentheid



## „Bewegung, Spiel und Spaß mit dem Baby“



Babys entdecken durch Spiel und Bewegung ihren Körper und ihre Umwelt. In diesem Kurs erfahren Eltern, wie wichtig dabei eine sichere Bindung als Grundlage ist und wie sie spielerisch ihr Kind unterstützen können. Anregungen, die an die Entwicklung der Kinder angepasst sind, werden miteinander ausprobiert. Für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr. Mit Ingeborg Dümpert, Dipl.-Sozialpädagogin und PEKIP-Kursleiterin

**Freitag 07.10.2022 von 14:30-16:00 Uhr in der Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18, 97353 Wiesentheid.**

## „Deutsche Küche leicht gemacht“

Neues Land, neue Küche. Man kennt sich beim Einkaufen nicht mit den Lebensmitteln aus und beim Kochen hat man nicht, was man von zu Hause kennt. In diesem Kochkurs bereiten wir mit regionalen und saisonalen Zutaten leckere, gesunde und preiswerte Gerichte für den Familienalltag zu. Wir kochen mit Eltern und Kindern zusammen und essen anschließend



gemeinsam Abend! Ein Angebot für ukrainischen Familien aus Wiesentheid und Umgebung. Mit Gospodinka Ivanova, Küchenchefin. Bitte Kochschürze und Tupperdosen mitbringen. Der Kochkurs wird in deutscher und russischer Sprache geleitet! Die Teilnahme ist kostenlos.

**Montag 10.10.22 ODER Montag 24.10.22 jeweils von 15:30-18:30 Uhr. In der Grundschulküche, Eisenberggringstraße 1, Wiesentheid.**

# Familienstützpunkt Wiesentheid



## „Krankheiten natürlich lindern“

Schnupfe, Husten, Heiserkeit... für viele (Klein)Kinderkrankheiten gibt es gute Helfer aus der Natur- die Wichtigsten sowie deren Anwendung und Kontraindikationen lernen Eltern beim Kurs kennen. Angebot für Eltern von Kindern 0-4 Jahren. Wenn es keine Betreuungsmöglichkeit für die Kinder besteht, dürfen Kinder zum Vortrag mitgebracht werden. Mit Vera Kaulfuss, Exam. Krankenschwester /IHK-Prüfung freiverkäufliche Arzneimittel & QEKK Zertifiziert



**Mittwoch 26.10.22 von 9:00-10:30 Uhr. In der Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18, 97353 Wiesentheid.**

## „Gelassen durch den Familienalltag“

Mit Kindern den Alltag zu managen, ist manchmal eine große Herausforderung. Für viele Eltern ist dabei Partnerschaft, Familie, Beruf und Selbstfürsorge unter einen Hut zu bringen ein Balanceakt. Oft sind es Kleinigkeiten wodurch Stress entsteht. Gemeinsam wollen wir Ideen suchen, wie wir aus dem Hamsterrad finden, um unseren Familienalltag gelassen gestalten zu können. Der Vortrag zeigt Wege zur Entschleunigung und Achtsamkeit sowie



Tipps zum Thema Zeitmanagement und für individuelle Ruheinseln. Mit Sonja Schramm, Fachberaterin für Burn-Out-Prävention, Entspannungscoach.

**Donnerstag 17.11.2022 von 20:00-21:30 Uhr. Der Vortrag wird von Familienstützpunkten Wiesentheid und Dettelbach in Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken i.d. Diözese Würzburg angeboten. Das Angebot wird online gehalten. Anmeldung bitte an [familienstuetzpunkt@wiesentheid.de](mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de)**

# Familienstützpunkt Wiesentheid



## „Kochideen zum Kindergeburtstag“

Es soll lecker, lustig und schön eingerichtet sein, gell? Wir bringen für jeden Geschmack tolle Ideen zu Tisch! Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Bitte Kochschürze und Tupperdose mitbringen.

**Montag 21.11.2022 von 15:30-17:30h**  
**Schulküche der Grundschule Wiesentheid,**  
**Eisenbergringstr. 1, 97353 Wiesentheid.**



## „Schrein, wüten, traurig sein – Umgang mit starken Gefühlen“

Das Zusammenleben mit einem Baby oder Kleinkind gestaltet sich oft nicht so entspannt, wie Eltern sich das wünschen. Wenn das Baby sehr unruhig ist, viel weint und wenig schläft, fühlen sie sich überfordert, hilflos und enttäuscht. Auch in der sogenannten „Trotzphase“ kommen Eltern durch die heftigen Gefühle ihrer Kinder an die Grenzen. Eltern bekommen konkrete Handlungsstrategien an die Hand, wie sie mit belastenden Situationen umgehen und sie Beziehung zum Kind verbessern können. Mit Anne Matt-Wendel, Hebamme, Fachberaterin Emotionelle Erste Hilfe und Heilpraktikerin Psychotherapie.



**Donnerstag 24.11.22 von 20:00-21:30 Uhr. Der Vortrag wird von Familienstützpunkten Wiesentheid und Kitzingen gemeinsam angeboten. Das Angebot wird online gehalten. Anmeldung bitte an [familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de](mailto:familienstuetzpunkt@ags-jugendhilfe.de)**

# Familienstützpunkt Wiesentheid



„**Spiel mit mir!**“ Hier werden Kinder und Eltern aktiv! Wir möchten uns gemeinsam zu den beliebtesten Kinderspielen bewegen und viel Spaß dran haben! Unser sportlicher Parcours aus Alltagsgegenständen gibt Eltern außerdem Anregungen, wie sie sich mit ihrem Kind bei Regentagen Indoor beschäftigen können. Ein Bewegungsangebot für Eltern oder Bezugspersonen mit



Kindern zw. 3-6 J. Mit Fitnesstrainerin Melanie Knieling. Mitbringen: Sportkleidung für große und kleine Teilnehmer und Getränke und einen kleinen Snack für Zwischendurch. **Freitag 02.12.22 von 15:00-16:30 Uhr. Turnhalle der Grundschule, Eisenbergringstr. 1, 97353 Wiesentheid**

Anmeldungen an: [familienstuetzpunkt@wiesentheid.de](mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de)

## Fortlaufende Kurse in Kooperation mit Familienstützpunkt Wiesentheid

„**Musikgarten**“ Gemeinsam Singen, Tanzen und Musizieren. Ein Angebot für Eltern mit Kindern zw. 6-18 Monaten. Mit Ute Höfner, 10 Termine, 50 € pro Eltern-Kind Paar. Bitte gewünschte Uhrzeiten angeben.

**Kurs 3/2022 ab dem 13.09.22**

**Uhrzeiten: 9:00-9:30 Uhr oder 9:45-10:15 Uhr**

**In der Musikschule Wiesentheid, Balthasar-Neumann-Str. 18, 97353 Wiesentheid**



Anmeldungen an: [familienstuetzpunkt@wiesentheid.de](mailto:familienstuetzpunkt@wiesentheid.de)

# Familienstützpunkt Wiesentheid



## „Eltern-Kind-Treff“

Wöchentliches Angebot für Eltern oder Bezugspersonen mit Kindern (0-3 J). Spielen, Musik, Austausch und Informationen zu Familienthemen. Außerdem Bastelangebote, Vorträge zu erziehungsrelevanten Themen, sowie das Frühvorleseförderprojekt 'Babybücher Club'. Ohne Anmeldung.

Das Angebot ist Kostenlos, für viele Eltern aber eine wertvolle Zeit!

**Immer donnerstags (außerhalb der Schulferien) von 10:00-11:30 Uhr. In der Musikschule Wiesentheid**



## Angebote für Familien in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kitzingen



## „Minis Bewegen sich gerne!“

Bewegungs-Spiel-Räume für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes.

Lustvolle „Bewegungs-Räume“ warten überall! Ihr Kind liebt spielerische Entdeckungsreisen im Alltag. Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung! Bewegung fördert auch die geistige Entwicklung. Lassen Sie Ihr Kind mit dem ganzen Körper lernen und erfahren. Eltern erhalten Tipps und viele kreative

Anregungen für Bewegungsideen. Ein Angebot für Kinder ab Lauffalter bis 3 Jahren mit einer Bezugsperson. Mit Bianca Schürger, Übungsleiterin Bewegung Kinder/ Jugendlichen.

**Freitag 14.10.2022 von 15:00 Uhr bis 16:30 Uhr. Turnhalle der Grundschule, Eisenberggringstr. 1, 97353 Wiesentheid**

# Familienstützpunkt Wiesentheid



**„Herbstküche für die Kleinsten“** In diesem Kurs bereiten wir Herbstmahlzeiten mit saisonalen Lebensmitteln, die mit wenig Arbeitsaufwand im Alltag zu meistern sind und der ganzen Familie schmecken! Wir kochen mit Kindern von 2-3 Jahre und einer Bezugsperson zusammen und essen anschließend gemeinsam zu Abend! Mit Elke Römmelt, Diätassistentin und Ernährungscoach. Unkostenbeitrag 3.- Euro. Bitte Kochschürze und Tupperdose mitbringen.

**Montag 17.10.2022 von 15:30-17:30 Uhr.**  
**Schulküche der Grundschule**  
**Wiesentheid, Eisenbergringstr. 1, 97353**  
**Wiesentheid**

**Anmeldungen unter... <https://t1p.de/pish>**

## Wir haben jetzt eine... **Familien-App!!**

Juhu, unser Programm für alle Familienstützpunkte im Landkreis Kitzingen gibt es nun auch online unter folgendem Link einzusehen:

<https://familienwegweiser.kitzingen.de>

Anleitungen dafür findet Ihr

Für I-Phone unter ...

<https://iphone-tricks.de/anleitung/2964-website-als-icon-am-homescreen>

Für Android unter ...

[https://praxistipps.chip.de/android-lesezeichen-auf-dem-homescreen-ablegen-so-klappts\\_27640](https://praxistipps.chip.de/android-lesezeichen-auf-dem-homescreen-ablegen-so-klappts_27640)

